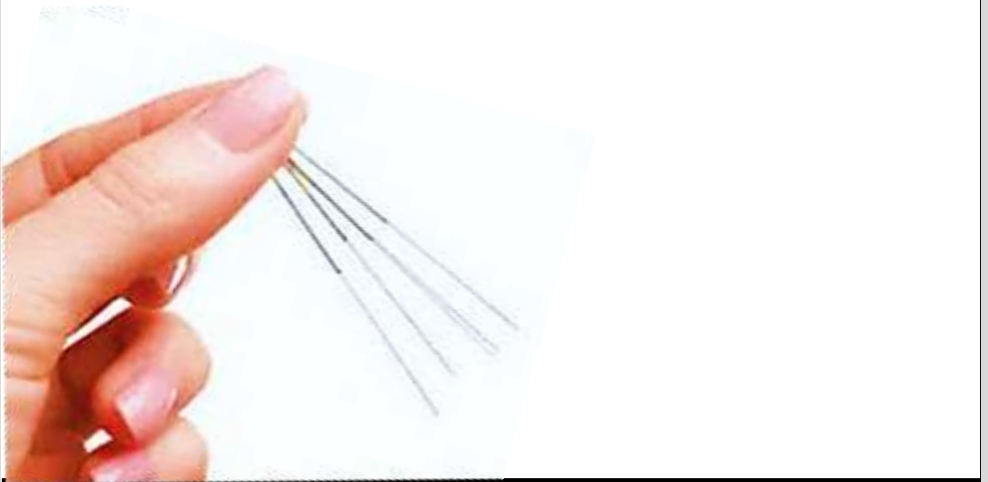


OUTROS USOS DOS 4 PONTOS

Os 4 pontos de Calleth
Os 4 pontos de Yoo Tae Woo
Acupuntura Constitucional Coreana



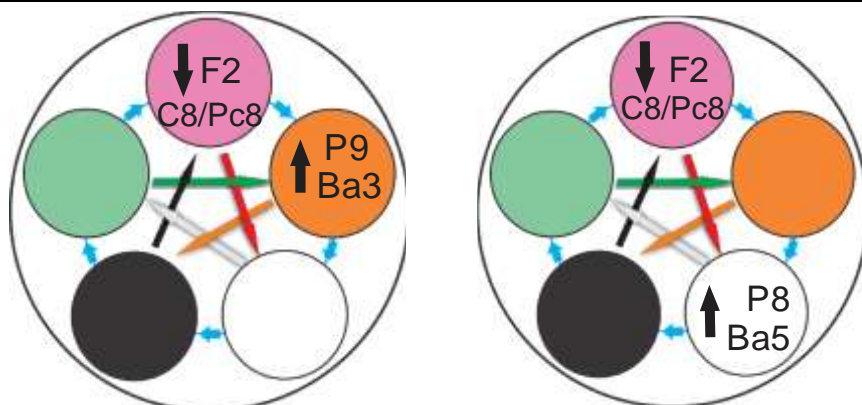
Variante dos 4 PONTOS DE CALETH



Dr. Wu Tou Kwang

Caleth, 1976, para fortalecer o Pulmão no ciclo Sheng, tonifica a Mãe através dos pontos Terra do Pulmão (P9) e Terra do Meridiano Terra (Ba3).

Para proteger o Pulmão no ciclo Ke, ele prefere dispersar o ponto Fogo do meridiano Fogo (C8 ou Pc8) e ponto Fogo do meridiano Madeira (F2).



Para dispersar o Fígado no ciclo Sheng, ele seda os pontos Fogo F2 e C8 ou Pc8; e no ciclo Ke, tonifica o ponto Metal do Elemento Controlador P8 (metal) mais o ponto metal de meridiano terra (Ba5)

Variante dos 4 Pontos de

YOO TAE

WOO



Dr. Wu Tou Kwang

A ESCOLHA dos 4 pontos, para Yoo Tae Woo, depende da pulsologia.

O paciente deve estar deitado e relaxado.

Com base na Pulsologia da MTC, o aumento da frequência cardíaca é sinal de Calor e a sua redução significa Frio.



Tae Woo considera que 75/bpmin é o ideal. Ao trabalhar sobre um Elemento perturbado, ele considera que um dos meridianos está em **excesso** e o outro em **deficiência**.

Variante de YOO TAE WOO



85

Frequência cardíaca acima de 80, situação de Calor, ele realiza sedação

Abaixa o Fogo e aumenta a Água.



80

Entre 75 e 80 realiza sedação. Frequência cardíaca acima de 75 trabalha com meridiano em excesso



75

Abaixo de 75 ativa o meridiano deficiente, Realiza tonificação



70

Frequência cardíaca abaixo de 70, situação de Frio.

Aumenta o Fogo e diminui a Água

Desta forma a frequência cardíaca determina o método da Técnica dos 4 Pontos

Acupuntura Constitucional Coreana

OS 4 TIPOS CONSTITUCIONAIS

Lee Je-ma (1833-1900) em seu livro “O princípio da Preservação da vida na Medicina Oriental” (東醫壽世保元, 동의수세보원), em 1894, pregava que o diagnóstico médico e o tratamento deveriam basear-se na tipologia da pessoa e não apenas nos sintomas, e cada pessoa deveria receber prescrições fitoterápicas diferentes, dependendo da constituição do indivíduo.

Mestre Jee Ma Lee aprofundou os estudos dos tipos e criou os fundamentos da tipologia desenvolvendo a fisiopatologia e o tratamento dos tipos constitucionais pela fitoterapia ,

Assim como não existem pessoas de aparências idênticas, da mesma forma todos mostram uma fisiologia diferente porque a força de seus órgãos internos, chamados “os cinco zang e seis fu”, são diferentes.

A medicina Oriental chama isto de constituição.

Acupuntura Constitucional Coreana

Por causa da singularidade de sua constituição, as pessoas têm **diferentes características, gostos** e até mesmo **diferentes suscetibilidades às doenças**.

Portanto, a medicina Oriental dá maior importância à **constituição** em termos de **medicina preventiva** do que aos tratamentos e curas.

Ou seja, alguém nascido com pulmões fracos não pode ser tratado da mesma maneira que alguém nascido com pulmões fortes.

Sua constituição irá ditar quais grupos de alimentos comer ou evitar para ajudar seu corpo a se curar.

Seguindo o regime alimentar correto baseado em sua constituição, você pode ajudar a fortalecer os fracos ou deficientes ou equilibrar a condição hiperativa e excessiva que você tem.

Além disso o tratamento com acupuntura e fórmulas específicas da sua constituição são usados para melhorar a cura e o processo de equilíbrio.

Com esta descoberta, Je-ma Lee inventou a técnica dos

“ 4 Tipos Constitucionais da Medicina Coreana ”

A Acupuntura Constitucional Coreana trata os 4 tipos constitucionais com os pontos Shu Antigos

TRATAMENTOS PELA ACUPUNTURA

ACUPUNTURA CHINESA
Fortalecer e alimentar o Sangue do Fígado

ACUPUNTURA Ba6, Ba9, Ba10, E36, B17, B18, B20, B21, F13, YIN TANG

ACUPUNTURA CONSTITUCIONAL
Tonificar a Madeira do Fígado pela lei dos 5 Elementos

TRATAMENTOS PELA ACUPUNTURA

ACUPUNTURA CHINESA
Aquecer e fortificar o Yang dos Rins

ACUPUNTURA AM4, AM6, B23, R7, R9, DM4, DM14, VB39

ACUPUNTURA CONSTITUCIONAL
Sedar a água dos Rins pela lei dos 5 Elementos

TRATAMENTOS PELA ACUPUNTURA

ACUPUNTURA CHINESA
Fortificar e alimentar o Yin dos rins
Aumentar o Yin e baixar o Fogo.

ACUPUNTURA B17, B23, B52, R1, R2, R3, R6, R7, Ba1, BA6, BA8, '1, F8, VC6, VG6, JG11

ACUPUNTURA CONSTITUCIONAL
Tonificar a Água dos Rins pela lei dos 5 Elementos

TRATAMENTOS PELA ACUPUNTURA

ACUPUNTURA CHINESA
Dispersar o Qi do Fígado
Refrescar o Fogo do Fígado

ACUPUNTURA B17, B18, B19, R1, B51, F2, F3, F14, VB20, VB34, E18, VB2, E34, E36, MC6, Ba6, C5, AM10, VB43, DM20

ACUPUNTURA CONSTITUCIONAL
Sedar a Madeira do Fígado ou da Vesícula Biliar pela lei dos 5 Elementos

Maiores detalhes no site:

DOWON KUAN 1960

OS 8 TIPOS CONSTITUCIONAIS

Um dos acupunturistas coreanos mais brilhantes nos últimos anos, Dowon Kuan, OMD, PhD, aplicou a teoria de 4 Tipos Constitucionais de JeMa Lee, que é amplamente limitada à fórmula herbal, porém com a indicação de tratar o doente levando em conta sua constituição, com a Teoria dos 5 elementos de SAAM e originou a teoria da “Acupuntura das 8 Constituições

Para Dowon, a fórmula, que utiliza apenas 5 pontos Shu Antigos, como SAAM, é indispensável no tratamento de cada uma das oito constituições.

No entanto ele questiona o fato de Saam utilizar apenas duas fórmulas para tonificar (tonificar a Mãe e sedar Avô) e duas para Sedar (sedar Filho e tonificar Avô) e não utilizar as outras possibilidades de interação entre os 5 elementos

Para Dowon, usando-se apenas essas duas fórmulas, pode-se causar efeitos adversos em certas condições onde o paciente necessitaria de outra fórmula.

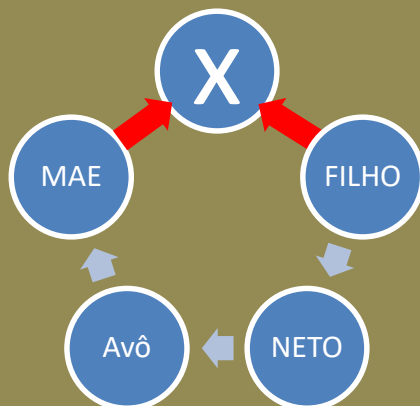
Portanto, o método de tonificação de Saam só seria eficaz quando o órgão Mãe estiver deficiente e/ou o órgão Avô em Excesso E a fórmula de sedação só seria eficaz se o Filho estiver em excesso e o Avô deficiente.

Dowon também considerava que a teoria de quatro constituições de JeMa Lee era incompleta, uma vez que distingue as constituições com a consideração de apenas duas funções internas de órgãos, congênitas, em vez de considerar todas as funções dos órgãos internos em uma determinada constituição.

FÓRMULAS DE TONIFICAÇÃO DE DOWON

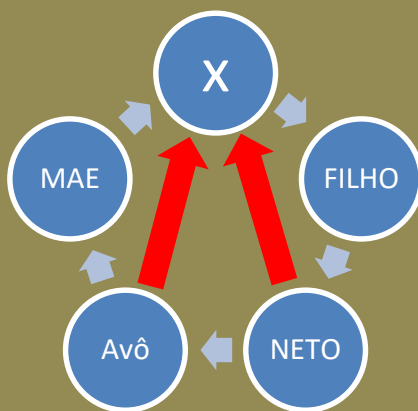
Tanto Mãe quanto Filho podem tonificar um Elemento. A escolha dependerá do estado de cada um deles. Escolher o que está mais fraco em relação ao outro. Mãe ou Filho.

Um elemento Mãe tonifica e fortalece um elemento Filho, e um elemento Filho tonifica e fortalece um elemento Mãe



Tanto Avô quanto Neto podem tonificar ou sedar um elemento, dependendo do estado de cada um deles. Escolher o mais fraco entre Avô ou Neto.

O elemento Avô seda e enfraquece o elemento Neto, e o elemento Neto seda e enfraquece um elemento Avô.



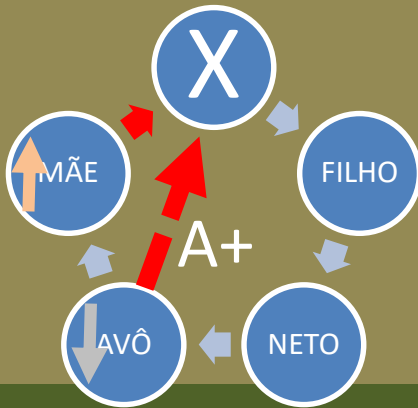
FÓRMULAS DE TONIFICAÇÃO

Tonificar a Mãe e sedar Avô (A+)

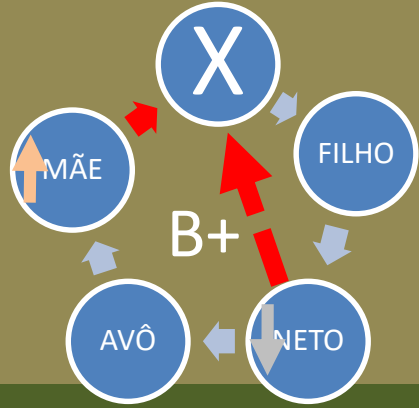
Tonificar Mãe e sedar Neto (B+)

Tonificar Filho e sedar Avô (C+)

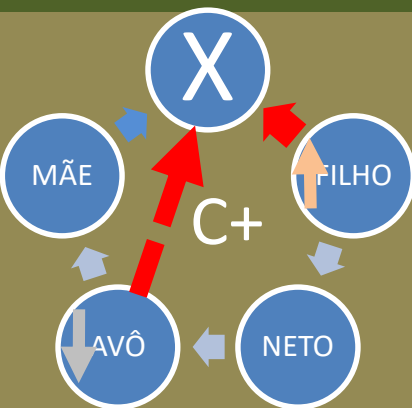
Tonificar Filho e sedar Neto (C+)



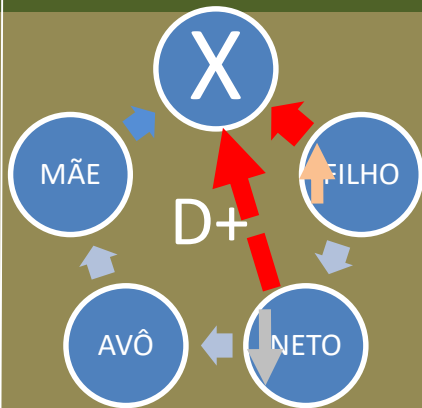
Tonificar Mãe e
sedar Avô



Tonificar Mãe e
sedar Neto



Tonificar Filho e
sedar Avô



Tonificar Filho e
sedar Neto

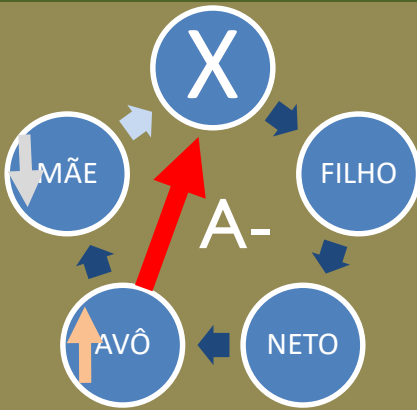
FÓRMULAS DE SEDAÇÃO

Sedar a mãe e tonificar a avó (A-)

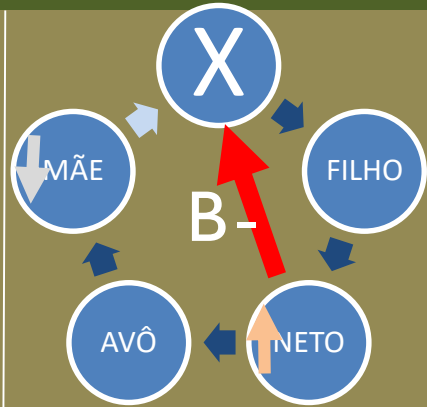
Sedar a mãe e tonificar o neto (B-)

Sedar o filho e tonificar a avó (C-)

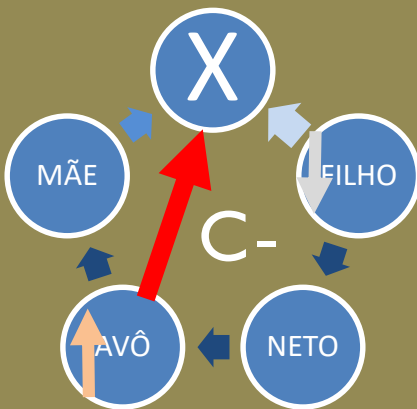
Sedar o filho e tonificar neto (D-)



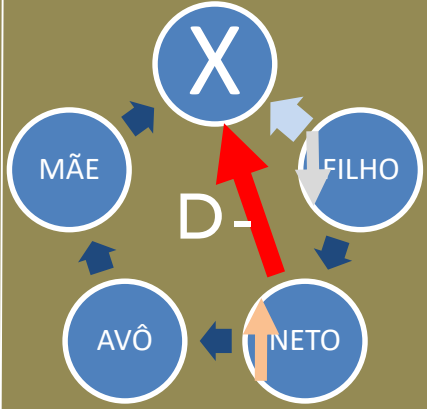
Sedar a Mãe e
tonificar a Avó



Sedar a Mãe e
tonificar a Avó



Sedar o Filho e
tonificar a Avó



Sedar o Filho e
tonificar o Neto

FÓRMULA DE TONIFICAÇÃO PARA OS 12 MERIDIANOS E ÓRGÃOS

Canais/ Órgãos		A+	B+	C+	D+
FÍGADO	tonificar	R10, F8	R10, F8	C8, F2	C8,F2
	sedar	P8, F4	Ba3. F3	P8, F4	Ba3. F3
CORAÇÃO	tonificar	F1, C9	F1, C9	Ba3, C7	Ba3, C7
	sedar	R10, C3	P8, C4	R10, C3	P8, C4
BAÇO	tonificar	C8, Ba2	C8, Ba2	P8, Ba5	P8, Ba5
	sedar	Fl, Ba1	R10, Ba9	F1, Ba1	R10, Ba9
PULMÃO	tonificar	Ba3, P9	Ba3. P9	R10, P5	R10, P5
	sedar	C8, P10	F1, P11	C8, P10	F1, P11
RIM	tonificar	P8, R7	P8, R7	F1, R1	F1, R1
	sedar	Ba3, R3	C8, R2	Ba3, R3	C8, RI2
PERICÁRDIO	tonificar	F1, Pc9	F1, Pc9	Ba3, Pc7	Ba3, Pc7
	sedar	R10, Pc3	P8, Pc5	R10, Pc3	P8, Pc5
VESÍCULA BILIAR	tonificar	B66, VB43	B66, VB43	ID5, VB38	ID5, VB38
	sedar	IG1. VB44	E36, VB34	IG1, VB44	E36, VB34
INTESTINO DELGADO	tonificar	VB41, IDI3	VB41, ID3	E36, ID 8	E36, ID8
	sedar	B66, ID2	IG1, ID1	B66, ID2	IG1, ID1
ESTÔMAGO	tonificar	ID5, E41	ID5, E41	IG1, E45	IG1, ST45
	sedar	VB41, E43	B66, E44	VB41, E43	BL66, ST44
INTESTINO GROSSO	tonificar	E36, IG11	E36, IG11	BL66, LI2	BL66, IG2
	sedar	ID5, IG15	VB41,LI3	ID5, IG5	VB41, IG3
BEXIGA	tonificar	IG1, BL67	IG1, B67	VB41,B65	VB41, B65
	sedar	E36, B54	ID5, BL60	E36, B54	ID5,B60
TRIPLO AQUECEDOR	tonificar	GB41,TA3	VB41, TA3	ST36, TA10	E36, TA10
	sedar	B66,TA2	F1, TA1	B66,TA2	F1,TA1

FÓRMULA DE SEDAÇÃO PARA OS 12 MERIDIANOS E ÓRGÃOS

Canais/ Órgãos		A-	B-	C-	D-
Fígado	tonificar	P8, F4	Ba3, F3	P8, F4	Ba3, F3
	sedar	R10, F8	R10, F8	C8, F2	C8, F2
Coração	tonificar	R10, C3	P8,C4	R10, C3	P8, C4
	sedar	F1, C9	F1, C9	Ba3, C7	Ba3, C7
Baço	tonificar	F1, Ba1	R10, Ba9	F1, Ba1	R10, Ba9
	sedar	C8, Ba2	C8, Ba2	P8, Ba5	P8, Ba5
Pulmão	tonificar	C8, P10	F1, P11	C8, P10	F1, P11
	sedar	Ba3, P9	Ba3, P9	R10, P5	R10, P5
Rim	tonificar	Ba3, R13	C8, R2	Ba3, R3	C8, R2
	sedar	P8, R7	P8, R3	F1, R1	F1, R1
Pericárdio	tonificar	R10, Pc3	P8, Pc5	R10, Pc3	P8, Pc5
	sedar	F1, PC9	F1, PC9	Ba3, Pc7	Ba3, Pc7
Baço	tonificar	IG1, VB44	E36,VB34	IG1, VB44	E36, VB34
	sedar	B66, VB43	B66, VB43	ID5, VB38	ID5, VB38
Vesícula Biliar	tonificar	B66, ID2	IG1, ID1	B66, ID 2	IG1, ID1
	sedar	VB41, ID3	VB41, ID3	E36, ID 8	E36, ID8
Estômago	tonificar	VB41,E43	B66, E44	VB41, E43	B66, E44
	sedar	ID5, E41	ID5, E41	IG1, E45	IG1, E45
Intestino Grosso	tonificar	ID5, IG5	VB41, IG3	ID5, IG5	VB41, IG3
	sedar	E36, IG11	E36, IG11	B66, IG2	B66, IG2
Bexiga	tonificar	E36, B54	ID5, B60	E36, B54	ID, B60
	sedar	IG1, B67	IG1, B67	VB41, B65	VB41, B65
Triplo Aquecedor	tonificar	B66, TA2	IG1, TA1	B66, TA2	IG1, TA1
	sedar	VB41,TA3	VB41, TA3	E36, TA10	E36, TA10

A GESTÃO DE UMA REAÇÃO ADVERSA

Embora uma reação adversa seja muito rara, pode ocorrer após o tratamento com acupuntura se uma fórmula errada for escolhida e usada devido à identificação incorreta da constituição ou diagnóstico incorreto da síndrome porque a fórmula de acupuntura de oito constituições é projetada para uma constituição e síndrome específica.

DoWon Kuan encontrou uma maneira de neutralizar todos os efeitos das reações adversas, utilizando os pontos de conexão LUO. O método de neutralizar as reações adversas é muito simples.

Por exemplo, para o canal do fígado, a reação adversa desaparece imediatamente após a inserção de uma agulha verticalmente em ID7.

Fígado	ID7	Intestino Delgado	F5
Vesícula Biliar	C5	Coração	VB37
Baço	TA5	Triplo Aquecedor	Ba4
Estômago	Pc6	Pericárdio	E40
Pulmão	B58	Bexiga	P7
Intestino Grosso	R4	Rim	IG6